



# SPUC ESCRIME

Salle Razon - Pessac

## 2 COURS D'ESSAI GRATUITS

Reprise des entrainements le 16 septembre 2024

### PLANNING

	10h - 11h30	15h - 16h	16h-17h	17h - 18h	18h - 19h	19h - 20h	20h -21h	21h - 22h
<b>Lundi</b>						Sabre laser	Epée M20 et adultes	
<b>Mardi</b>					Sabre M9 M11	Sabre M13 M15	Sabre / Fleuret / Epée M20 et adultes (as. Libres)	
<b>Mercredi</b>		Ecole d'escrime M5 et M7	Sabre M9 M11	Leçons individuelles	Sabre M13 et M15	Sabre / Fleuret M17 et adultes		
<b>Jeudi</b>					Sabre M9 M11	Préparation physique	Epée M20 et adultes	
<b>Vendredi</b>					Sabre M13 M15	Sabre / Fleuret M17 et adultes		
<b>Samedi</b>	Sabre laser							
<b>Dimanche</b>								

### TARIFS

- Ecole d'escrime: **170€**
- Escrime: **330 €** (+ Location tenue 70€\*)
- Sabre Laser : **260 €**
- Handisport: **170 €**

Inscription en ligne

Réduction de 50 € sur la deuxième inscription et 100 € sur la troisième et suivantes.

\*optionnel



### CONTACTS

- **Camille:** 07 77 93 03 84
- **Jérôme:** 06 85 03 79 87
- **Xavier (Epée):** 06 59 17 42 12
- [spuc.escrime@neuf.fr](mailto:spuc.escrime@neuf.fr)

### STAGES

Nombreux stages (escrime et sabre laser)  
durant les vacances scolaires

**POUR NE RIEN RATER DE L'ACTUALITÉ DU CLUB  
REJOIGNEZ-NOUS SUR**

 [www.instagram.com/pessac\\_escrime](https://www.instagram.com/pessac_escrime)

 [www.facebook.com/SpucEscrimePessac](https://www.facebook.com/SpucEscrimePessac)

 [www.spuc-escrime.com](http://www.spuc-escrime.com)

